Workshops

Ontdek wat je samen met een paard kunt leren.

1. Communiceren met paarden

In 1-3 lessen leren we hoe paarden communiceren met elkaar en met mensen. Wat vertellen de paarden met hun lichaamstaal? Wat zijn hun instincten en wat is aangeleerd gedrag? Waarom wil/kan een paard iets niet en hoe kunnen we hem duidelijk maken wat wij van hem vragen? Deze lessen bestaan uit een theorie en praktijk gedeelte en kunnen op maat worden gemaakt qua aantal personen en dagdelen.



2. Vrijwerken met paarden

In deze workshop leren de deelnemers hoe ze een paard vanaf de grond zonder lijn of halster kunnen besturen, vertragen en versnellen en naar ons toe laten komen. In een afgesloten ruimte (halve rijbaan of longeercirkel) zullen we steeds met 1 persoon tegelijk met het paard werken. Bij een grote groep zullen we meerdere paarden gebruiken om het paard niet over te belasten.



3. Grondwerken

Tijdens het grondwerken leren we hoe we het paard kunnen besturen vanaf de grond met een halster en leadrope. Hoe vraag je een paard voorwaarts, achterwaarts, zijwaarts? Hoe leid je een paard? Hoe vertel je hem wat je wilt, en wie leidt wie? Er is veel aandacht voor leiderschap en volgzaamheid. Deze workshops kan met meerdere combinaties tegelijk.



4. Schriktraining

Deze workshops zullen ook plaatsvinden in de bak. Met een aantal groepjes tegelijk (groepjes van 2/3 mensen met 1 paard) zullen we verschillende obstakels vanaf de grond nemen. Denk aan lopen over een zeil of door water. Door een sliertengordijn, lopen met een vlag of paraplu. Lopen over een brug of houten plank, balken vooruit, zijwaarts en achteruit. Er zal niet op de paarden worden gereden. Er is veel aandacht voor de veiligheid van de deelnemers en paarden.



Workshops

Praktisch, op maat en met aandacht voor mens en paard.

5. Trailerladen

Voor veel paarden en mensen wordt deze training vaak vergeten. Maar mens en dier moeten dit echt leren voordat je kunt verwachten dat je met een trailer op pad kunt. Op een eenvoudige manier wordt de deelnemer geleerd, waar te staan, hoe het paard te leiden en met welke angsten het paard te maken kan krijgen en hoe deze te overwinnen. Er wordt gewerkt met 1 persoon tegelijk. De trailer staat aangekoppeld in de bak en de bak is afgesloten. Er kunnen meerdere mensen tegelijk deelnemen.



6. Gedrags- of angstproblemen

We kiezen met elkaar een paard met een specifiek gedragsprobleem. De deelnemers worden meegenomen in de denkwijze van het paard en hoe wij daarop in kunnen spelen. De handling van het paard zal voornamelijk in handen liggen van de instructeur. Dit om het paard niet in verwarring te brengen en veiligheid voor de deelnemers te waarborgen. Verschillende problemen/paarden kunnen per keer worden aangepakt, voorbeelden zijn:



- Angst voor water(slang)
- Angst voor vliegenspray
- Angst voor hoefsmid of aanraking op benen
- Angst voor beweging en/of geluid
- Angst voor objecten en/of aanraking
- Trailerladen
- Paard wil/kan niet longeren
- Paard heeft geen respect voor persoonlijke ruimte (loopt door je heen).
- Paard is moeilijk te vangen in de wei/paddock
- Paard heeft moeite met fysieke of bewegende druk.

7. Workshop Paardencoaching

Voor iedereen die wel eens een coachsessie met zijn favoriete paard wil doen. Het betreft hier een coaching voor de mens. Het paard is de co-coach en zal tijdens deze workshop niet worden getraind of bereden. Het paard loopt vrij rond in de bak of longeercirkel. Of zal worden aangelijnd met een halster en leadrope. Aan de hand van vragen, opdrachten en verschillende coachtechnieken kan de deelnemer antwoorden vinden op specifieke coachvragen of persoonlijke issues. Ook is het mogelijk om op deze manier een team coaching te organiseren. Het team leert beter communiceren en samenwerken met elkaar door samen te werken met 1 paard. Dit levert regelmatig hilarische en ontwapenende situaties op.



⇒ Bovenstaande workshops zijn voorbeelden van de mogelijkheden. Alle workshops worden op maat gemaakt in overleg met de opdrachtgever. Prijzen zijn afhankelijk van de duur, het aantal personen en de hulpvraag. U kunt contact opnemen voor een informatief gesprek of een offerte op maat.

Coach and Care'n Coaching en Begeleiding
www.coachandcaren.nl/lessen
06-41133721